

TEME PROPUSE PENTRU LUCRAREA DE LICENȚĂ
PROGRAM DE STUDII: *EDUCATIE FIZICA SI SPORTIVA*

Conf. univ. dr. Ulareanu Marius Viorel

1. Studiul privind influența jocurilor de mișcare în dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial în handbal.
2. Dezvoltarea calităților motrice în vederea îmbunătățirii performanței sportive la halterofilii de 9-12 ani.
3. Dezvoltarea calităților motrice în vederea îmbunătățirii performanței sportive la halterofilii de 13-15 ani
4. Tipurile de deprinderi tehnice în pregătirea tehnică din jocul de handbal la nivelul eleviilor din ciclul gimnazial
5. Consolidarea acțiunilor tehnico-tactice individuale și colective prin mijloace specifice jocului sportiv handbal la echipele feminine din ciclul gimnazial
6. Efortul în lecția de educație fizică și sport la elevii de clasa a VIII-a din ciclul gimnazial.
7. Conceperea unor sisteme de acționare pentru învățarea poziției fundamentale și a deplasării în teren a handbaliștilor.
8. Conceperea unor sisteme de acționare pentru învățarea pasării în jocul de handbal la elevii din clasa a VIII-a.
9. Conceperea unor sisteme de acționare pentru învățarea finalizării în jocul de handbal la elevii din clasa a VIII-a.
10. Aspecte privind instruirea și acționarea privind pregătirea sistemelor de apărare 5+1 în jocul de handbal la gimnaziu.
11. Contribuții la eficientizarea antrenamentului de fitness prin rationalizarea mijloacelor proprii culturismului.
12. Dezvoltarea calitatilor motrice ale elevilor de varsta 7-11 ani.
13. Metode și mijloace de antrenament specifice jucatoarelor din linia de 9m la handbal feminin.
14. Studiu de caz privind pregătirea tehnico - tactică la juniorii II în jocul de fotbal.
15. Studiu de caz privind selecția la juniorii III în jocul de fotbal.
16. Studiu privind învățarea și consolidarea atacului rapid - faza a II - a la echipele de handbal - juniori II.
17. Studiu privind pregătirea unei echipe reprezentative de handbal - baieti, la ciclul gimnazial.
18. Modalități de pregătire a echipelor reprezentative școlare la rugby în 7.
19. Efortul și refacerea în jocul de rugby în 7 la elevii de clasa a VIII-a.
20. Studiu experimental privind dezvoltarea capacității aerobe la juniorii I în jocul de rugby.
21. Studiu privind unele aspecte ale aplicării principiilor antrenamentului sportiv la grupa de vârstă 14 ani în jocul de rugby.
22. Menținerea stării optime de sănătate a elevilor și creșterea capacității de adaptare a acestora la factorii de mediu

23. Practicarea independentă a exercițiilor fizice-mijloc de dezvoltare fizica armonioasa pentru elevii din ciclul gimnazial
24. Optimizarea starategiei de antrenament mijlocasului la gramada in jocul de rugby
25. Studiu privind particularitatile dezvoltarii mobilitatii articularea si a supletei musculare prin exercitiile gimnice
26. Studiu privind invatarea deprinderilor motrice de baza prin mijloacele gimnice.
27. Concepția de joc, conținutul și parametrii modelului de instruire la echipa reprezentativă școlară
28. Învățarea și consolidarea procedeele tehnice de bază din jocul de fotbal în ciclul gimnazial
29. Învățarea procedeele tehnice de bază în jocul de fotbal în ciclul primar
30. Îmbunătățirea vitezei de reacție prin mijloace specifice jocului de handbal la elevii din ciclul gimnazial
31. Studiu privind mijloacele și metodele aplicate în instruirea fazelor I și a II a, la o echipă de handba în liceu
32. Studiul privind pregătirea individualizată în jocul de handbal la echipa reprezentativă a școlii.
33. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice prin mijloace și metode specifice jocului de handbal la elevii din clasa a-VII-a.
34. Studiul privind învățarea jocului de handbal prin jocuri dinamice și pregătitoare.
35. Studiu experimental privind eficienta aruncării la poarta de pe postul de inter
36. Studiul privind eficiența sistemului de atac 4+2, la o echipă de handbal
37. Studiul combinațiilor tactice utilizate în sistemul de atac 5+1 al echipei de handbal feminin la clasele V - VIII.
38. Studiul privind metodele utilizate în pregătirea tehnică a jucătorilor handbaliști de 15-16 ani
39. Optimizarea modelului de pregătire a jucătorului/jucătoarei de handbal specializat/ă pe postul de extremă.
40. Model de pregătire fizica generala si specifica în jocul de handbal la elevii de 10-12 ani
41. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice în cadrul antrenamentului de handbal, la clasele 5-8.
42. Dezvoltarea vitezei și îndemnării în antrenamentul de fotbal la nivelul claselor I- IV.
43. Conținutul instruirii elevilor la fotbal în orele de educație fizică în ciclul gimnazial.
44. Contribuții privind sporirea atractivității în orele de educație fizică prin folosirea jocului de fotbal.
45. Învățarea procedeele tehnice de baza specific fotbalului si eficientizarea procesului instructiv la clasele 5-8
46. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice prin jocuri de mișcare la ciclul primar
47. Dezvoltarea vitezei și îndemnării la nivelul claselor 1-4 în jocul de minihandbal
48. Tipurile de deprinderi tehnice în pregătirea tehnică din jocul de handbal la nivelul eleviilor din ciclul primar
49. Învățarea procedeele tehnice de baza specific fotbalului si eficientizarea procesului instructiv la clasele primare
50. Dezvoltarea calităților motrice prin mijloace specifice handbalului la nivelul ciclului gimnazial (cls. V – VIII)

Conf. univ. dr. Florina Neder

1. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice (viteza, îndemânarea, forța, rezistența) în lecția de educație fizică la nivelul învățământului primar.
2. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice (viteza, îndemânarea, forța, rezistența) în lecția de educație fizică la nivelul învățământului gimnazial.
3. Metode de îmbunătățire a tehnicii aruncării mingiei de oină la clasa
4. Metode de îmbunătățire a tehnicii alergării de rezistență la clasa
5. Metode de îmbunătățire a tehnicii alergării de viteză la clasa
6. Metode de îmbunătățire a tehnicii săriturii în lungime la elevii de clasa.....
7. Metode de îmbunătățire a tehnicii săriturii în înălțime la elevii de clasa.....
8. Studiu privind aptitudinea de accelerare și de menținere a vitezei la elevii de clasa
9. Studiu privind testarea nivelului motricității elevilor din clasa
10. Considerații privind deprinderile motrice de bază la elevii de clasa....

Conf. univ. dr. Anton Margareta

1. Evaluarea capacității de viteză la elevii din ciclul gimnazial (liceal) ;
2. Idem, la forța;
3. Idem, la rezistență;
4. Experimentarea unor exercitii pentru dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial (liceal) sau grupe de incepatori, avansati, performanta la cluburile scolare sau clase cu program de atletism;
5. Idem, pentru forța;
6. Idem, pentru rezistență;
7. Experimentarea unor exercitii sub forma de joc pentru invatarea alergarii de garduri la elevii din clasela V-VI.
8. Formarea deprinderilor tehnice elementare la aruncarea de tip azvarlit prin exercitii din scoala aruncarii la elevii din cl V-VI la clase cu profil de atletism.
9. Metode si mijloace eficiente pentru dezvoltarea vitezei, fortei, detentei, rezistentei la elevii de...ani.

Lect. univ. dr. Ivanov Xenia-Carmen

1. Căi și mijloace de predare a voleiului la ciclul gimnazial
2. Posibilități de îmbunătățire a motricității la nivelul elevilor de gimnaziu în volei
3. Posibilități de optimizare a pregătirii elevilor în volei
4. Modalități de dezvoltare a capacităților de coordonare cu mijloace din volei la gimnaziu
5. Studiu privind însușirea corectă și rapidă a elementelor tehnice din volei la elevii de gimnaziu
6. Dezvoltarea capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de volei

7. Studiu privind instruirea diferențiată a elevilor din ciclul gimnazial, pe baza unor trasee particulare de învățare, în lecția de educație fizică cu temă din volei
8. Model teoretic privind utilizarea mijloacelor specifice jocului de volei în vederea dezvoltării capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial

Lect. Univ. dr. Enescu George Alexandru Platini

1. Optimizarea aptitudinii motrice viteza prin lecția de educație fizică la clasa a-X-a;
2. Dezvoltarea aptitudinii motrice viteza prin jocuri de mișcare la clasa a-II-a;
3. Dezvoltarea aptitudinii motrice viteza prin jocuri de mișcare la clasa a-III-a;
4. Dezvoltarea aptitudinii motrice viteza prin jocuri de mișcare la clasa a-IV-a;
5. Dezvoltarea forței dinamice segmentare prin procedeul în circuit la clasa a -VII-A;
6. Dezvoltarea forței dinamice segmentare prin procedeul în circuit la clasa a -VIII-A;
7. Dezvoltarea rezistenței prin jocuri de mișcare la clasa -V-a;
8. Dezvoltarea rezistenței prin jocuri de mișcare la clasa -VI-a;
9. Dezvoltarea forței prin lecția de educație fizică la clasa a-VIII-a;
10. Dezvoltarea calității motrice, viteza, prin mijloace specific din jocul de Rugby Tag la clasa a -VI-A;
11. Dezvoltarea capacităților condiționale prin jocuri dinamice la copiii preșcolari;
12. Învățarea procedeelor (preluarea, pasă și șut la poartă) în jocul de fotbal la clasa a-II-a;
13. Consolidarea procedeelor (preluarea, pasă și șut la poartă) în jocul de fotbal la clasa a-IV-a;
14. Dezvoltarea forței prin jocuri dinamice și trasee aplicative la clasa a-V-a;
15. Dezvoltarea forței prin jocuri dinamice și trasee aplicative la clasa a-VI-a;
16. Dezvoltarea capacităților coordinative prin jocuri la clasa a-II-a.

Lect. Univ. Dr. Ionescu Mihail Leonard

1. Dezvoltarea calităților motrice prin jocuri de mișcare la clasa a-III-a;
2. Dezvoltarea forței prin procedeul în circuit la clasa a -VII-a;
3. Dezvoltarea coordonării prin trasee și parcursurile aplicative la clasa a-VIII-a;
4. Studiul privind îmbunătățirea rezistenței aerobe la clasa a-VIII-a;
5. Optimizarea indicilor de manifestare a vitezei la clasa a-V-a;
6. Optimizarea indicilor de manifestare a vitezei la clasa a-VI-a;
7. Optimizarea indicilor de coordonare prin jocuri de mișcare la clasa a -IV-a;
8. Consolidarea mijloacelor tehnice de bază prin lecția de educație fizică în jocul de fotbal la clasa a-VII-a;
9. Consolidarea mijloacelor tehnice de bază prin lecția de educație fizică în jocul de fotbal la clasa a-VII-a;
10. Consolidarea mijloacelor tehnice de bază prin lecția de educație fizică în jocul de fotbal la clasa a-VII-a;

Lector univ. dr. Bucureșteanu Liliana EFS

1. Optimizarea lectiei de educatie fizica prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de baschet.
2. Selectia in jocul de baschet pentru echipa reprezentativa a scolii
3. Dezvoltarea calitatii motrice-viteza, prin utilizarea jocurilor dinamice specifice baschetului ,in lectia de educatie fizica din invatamantul primar (clasele III-IV)
4. Repere teoretice si metodice privind lucrul in circuit pentru dezvoltarea fortei prin mijloace specifice joc de baschet la elevii din invatamantul gimnazial
5. Argumente teoretico-metodice privind utilizarea jocului de baschet 3x3 in lectia de educatie fizica din invatamantul gimnazial
6. Aspecte teoretico-metodice privind identificarea și corectarea greșelilor procedeeilor tehnice fără minge prin mijloace specifice elevilor din invatamantul primar/gimnazial.
7. Studiu privind identificarea metodelor, mijloacelor si materialelor pentru initierea elevilor prescolari in executia procedeului tehnic, aruncarea la cos de pe loc.
8. Modalitati de dezvoltare a indemanarii specifice in baschet, manevrarea mingii, prin experimentarea unor jocuri dinamice si pregatitoare, stafete, la ciclul primar (I-IV).